

Recursos de Salud Mental del Condado de Kandiyohi



Una crisis puede causar que experimente estrés, ansiedad, miedo e ira. Está bien sentirse así pero es importante cuidar tu bienestar mental. Todos manejan el estrés de manera diferente por lo tanto es esencial que usted y su familia sean concientes de su comportamiento y emociones.

**USTED NO ESTA
SOLO, HAY AYUDA
DISPONIBLE**

Recursos Locales

- Woodland Centers 320-235-4613
- Crisis móvil 1-800-432-8781
- Consejería de Alcance Comunitario 320-905-4206
- Carris Health..... 320-231-5030
- Consejería Divine Hope 320-231-9763
- Greater Minnesota Servicios de Familia 320-403-4167
- Consejería Life Seasons 320-235-4900
- Consejería Lighthouse 320-214-1202
- Knutson New Direction Consejería 320-441-7000
- Rice Institute
- Salud Mental..... 320-231-4399
- Consejería Willow Creek ... 320-354-4200
- Consejería Crossroads Counseling Inc..... 320-214-8558

Recursos Nacionales

- SAMHSA 1-800-985-5590
- *Línea de Ayuda de Emergencia*
- Línea Nacional de Ayuda 1-800-662-4357
- Suicidio Nacional 1-800-273-8255
- Línea de Prevención de Vida
- Localizador de Tratamiento;
<https://findtreatment.gov/>



Public Health
Prevent. Promote. Protect.